

Dilara Aydın ile **“İyi Olma Sanatı”**

Oyuncu İlayda Aydın

Haber Global’de, 9 Mart Pazar günü saat 11.30’da Dilara Aydın’ın sunduğu “İyi Olma Sanatı” Oyuncu İlayda Aydın’ı konuk edecek.

İlayda Aydın, yoğun temposuna rağmen spora verdiği önemi, geçmişten bugüne beslenme alışkanlıklarını, bale eğitmenliğini ve bale hayatının oyunculuğuna neler kattığını İyi Olma Sanatı’nda anlatacak.

Programda ayrıca, Dilara Aydın ile “Egzersiz İpucu” bölümü de ekrana gelecek.

Dilara Aydın, “İyi Olma Sanatı” programında, her hafta alanında uzman isimler, ünlü oyuncular ve sporcular ile eğitici, öğretici aynı zamanda keyifli bir sohbet gerçekleştiriyor. Ayrıca, yapılan egzersizlerdeki doğru bilinen yanlışları uygulamalı olarak gösteriyor.

“İyi Olma Sanatı”nın kaçırdığınız bölümlerini youtube.com/haberglobal sayfasından izleyebilirsiniz.

Haber Global Hakkında:

Haber Global, ekranında sadece Türkiye’den ve dünyadan haberler değil, sokağın, insanların ve siyasal gündemin nabızı tutulup; doğru isimlerle doğru noktalara odaklanan haber tartışma programları, ekonomi ve spor bültenleri, sanat, haber programları ve belgeseller yayınlanmaktadır.

haberglobal.com.tr web sitesinden gündemdeki son dakika haberleri, yerel ve dünyadan en güncel haberler, ekonomi, spor, teknoloji ve hava durumunun yanı sıra HaberGlobal.com.tr ekibinin hazırladığı fark yaratan özel haberlere de erişebilirsiniz.

Haber Global’i; Digitürk 47. kanal, D-Smart 42. kanal, Tivibu 46. kanal, TV+ 59. kanal, Kablo TV; 71. kanal (HD) ve 910. kanal (SD), Türksat 3A (HD), Türksat 4A (SD)’dan seyredebilirsiniz.

youtube.com/HaberGlobal sayfasından, 7/24 Haber Global canlı yayını izleyebilirsiniz.

youtube.com, x.com, instagram.com, tiktok.com, facebook.com, linkedin.com’dan [@haberglobal](https://twitter.com/haberglobal)’i takip edebilirsiniz. Apple Store ve Google Play’den Haber Global (HIG) uygulamasını indirebilirsiniz.

Haber Global’in alternatif dijital içerik markaları ise, her konuda özgün ve ‘iyi içerik’ üreten Gloob, mutfağın ve yemek dünyasının sosyal adresi Foodeyo ile savunma sanayii, uluslararası politika ve istihbarat paylaşımları yapan Baroot’u, müzik ve sinema dünyasının en yenilerinin ve değişmeyen klasiklerinin nabzını tutan Moodlog’u tüm sosyal medya platformlarından takip edebilirsiniz.

YAYIN TARİHİ: 09 MART 2025 / PAZAR
YAYIN SAATİ: 11.30

Detaylı Bilgi için:

Yonca Baltaoğlu | Chief Communications Officer (CCO) | 444 13 24 / 1172 | 0532 272 44 64
Gölay Selekman İnceler | Kurumsal İletişim Müdürü | 444 13 24 / 1206 | 0549 746 60 94

GLOBAL MEDIA GROUP
PRODÜKSİYON TELEVİZYON
YAYINCILIK A.Ş.

Huzur Mahallesi, İmam Çeşme Yolu Caddesi, Gürel İş Merkezi, No: 10
34396, Seyrantepe - **Sarıyer / İstanbul • 444 13 24**

Ehlibeyt Mahallesi, 1242. Cadde Aykon Plaza, No: 36/15
06520, **Çankaya / Ankara • 0312 472 00 98**

Digitürk **47** • D-Smart **42** • Tivibu **46** • TV+ **59** • Kablo TV **71** (HD)
Kablo TV **910** (SD) • Türksat **3A** (HD) • Türksat **4A** (SD)

[YouTube](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) /haberglobal • www.haberglobal.com.tr